

Ce este consilierea psihoeducațională și cum mă poate ajuta?

Consilierea psihoeducațională în mediul academic este un proces de sprijin destinat să ajute studenții, să-și îmbunătățească abilitățile de învățare și să facă față problemelor emoționale sau sociale care pot apărea în contextul educațional. Această formă de consiliere combină elemente din psihologie și educație pentru a facilita și a susține adaptarea la mediul academic.

 ȘTIAI CĂ...	▪ <u>Autocunoașterea prin Evaluare psihoaptitudinală și vocatională;</u> ▪ <u>Adaptarea la mediul academic în cazul apariției unor disfuncționalități în context educațional (optimizarea/eficientizarea învățării, adaptare școlară, socială și relațională, managementul stresului);</u> ▪ <u>Dezvoltarea personală și depășirea situațiilor de criză, conflict și risc în mediul universitar;</u> ▪ <u>Prevenția și remiterea atitudinilor și comportamentelor nesănătoase și promovarea atitudinilor și a comportamentelor sănătoase.</u>	 <u>Se gestionează în cadrul</u> CONSILIERII PSIHOEDUCAȚIONALE ?
---	---	--

În concluzie, consilierea psihoeducațională oferă un cadru structurat pentru **autocunoaștere și dezvoltare personală**, sprijinind studenții în atingerea potențialului lor maxim atât în plan personal, cât și profesional.